

UNIVERSITE FERHAT ABBAS - SETIF

Département de Médecine

Petit lexique de psychologie et de psychanalyse

Pr ALOUANI M.L (Professeur en Psychiatrie)

Abréaction (ou catharsis) (*abreaction*) : est une libération brutale, une décharge de contenus affectifs émotionnels refoulés.

Abstraction (*abstraction*) : capacité de penser symboliquement.

Affect (*affect*) : en général, l'affect renvoie à la somme des émotions et des sentiments humains. Il représente en psychanalyse, la charge émotionnelle associée à la pulsion.

Angoisse (*anguish*) : peur éprouvante, fondée ou non, caractérisée par la multiplicité des émotions ressenties.

Anxiété (*Anxiety*) : sentiment de danger imminent, peur sans objet. Rencontrée dans toutes les maladies mentales mais plus caractéristique des troubles anxieux, des poussées schizophréniques, des états mélancoliques. Elle peut survenir en dehors de toute pathologie.

Belle indifférence (*nice indifference*) : se dit des personnes présentant des conversions accompagnées d'une absence totale d'inquiétude concernant leur incapacité. Personnalité histrionique (hystérie).

Ça (*it*) : instance psychique apparaissant dans la deuxième topique freudienne, le Ça contient toutes les pulsions. Il est défini comme le réservoir pulsionnel du psychisme.

Castration (*castration*) : terme psychanalytique exprimant un fantasme élaboré par le petit enfant en réponse à la différence des sexes. La petite fille a été châtrée et le petit garçon vit une menace fantasmatique d'être castré par le père en représailles de ses désirs à l'égard de la mère.

Cognition (*cognition*) : toute faculté permettant la connaissance : perception – mémoire – jugement – raisonnement, altérée dans les troubles mentaux organiques : retard mental – démence.

Complexe (*complex*) : ensemble de sentiments et de représentations partiellement ou totalement inconscients, pourvus d'une puissance affective qui organise la personnalité de chacun, marque ses affects et oriente ses actions.

Confabulation (*confabulation*) : faux souvenirs et fausses reconnaissances qui ont tendance à combler des lacunes mnésiques (syndrome de KORSAKOFF).

Conscience (*consciousness*) : capacité d'organiser l'expérience sensible actuelle, de coordonner les données de nos sens et de notre mémoire. Parfois synonyme de vigilance.

Conscient (*conscious*) : système psychique apparaissant dans la première topique, le conscient régit les perceptions, la relation avec le monde et la parole.

Conversion (*conversion*) : mécanisme de défense permettant d'exprimer symboliquement des idées refoulées par des symptômes somatiques (exemple : paralysie d'une main ou perte d'une fonction sensorielle...)

Culpabilité (*guilt*) : produit du Surmoi, la culpabilité génère un mal d'être, le sentiment d'avoir fait une erreur et d'être en faute. Elle est généralement consécutive au passage à l'acte, c'est-à-dire à la satisfaction d'un désir interdit.

Déjà vu (*already seen*) : impression de vivre ou de voir ce qu'on a déjà vu. Se rencontre dans les troubles anxieux et lors des moments de fatigue.

Délire (*delusion*) : croyance fausse entraînant une conviction inébranlable en sa réalité, malgré le désaccord de l'entourage et l'absence de confirmation dans la réalité. Se retrouve dans les psychoses. Caractérisée par un thème (persécution – jalousie – grandeur), par un mécanisme (hallucinatoire : interprétatif, intuitif, imaginatif) et par une structure : en secteur, en réseau, bien ou mal structuré.

Déni (*denial*) : défense essentiellement rattachée à la psychose, le déni consiste à nier la réalité des situations déplaisantes ou des actes répréhensibles.

Dépersonnalisation (*depersonalization*) : sentiment d'avoir perdu son identité, son unicité. Se retrouve dans l'anxiété, dans les troubles anxieux et dans les schizophrénies.

Déplacement (*shifting*) : mécanisme de défense permettant de transférer sur des objets, des personnes ou des situations constituant des substituts acceptables, des idées ou des sentiments.

Déréalisation (*derealisation*) : sentiment d'étrangeté de la réalité extérieure et d'inadéquation avec la réalité environnante. Fréquemment rencontrée dans les troubles anxieux et dissociatifs. Une partie de la réalité devient étrangère à la propre personne, alors que la pensée correspondant à une partie du Moi devient étrangère à soi-même.

Fantasme (*fantasy*) : terme qui désigne d'une manière générale la rêverie diurne. Il est rattaché au désir et constitue une production imaginaire à la fois consciente et inconsciente. Le fantasme permet de réaliser, sous un mode hallucinatoire, des désirs non satisfaits.

Fixation (*fixation*) : mécanisme expliquant la survivance de certains traits infantiles chez l'adulte ; la fixation constitue un concept majeur tant dans la formation des caractères que dans l'étiologie des pathologies mentales. Comme son nom l'indique, la fixation indique que la libido se fixe, s'arrête, s'attache soit à une organisation générale, soit à un objet spécifique, soit à un mode relationnel.

Formation réactionnelle (*reaction formation*) : mécanisme de défense permettant à un sujet d'adopter des attitudes, des comportements, des idées, des affects, à l'opposé de ceux qui l'habitent. Se retrouve dans les troubles obsessionnels compulsifs.

Frustration (*frustration*) : terme qui qualifie l'état du sujet dont le désir est insatisfait. Il recouvre tous les phénomènes, expériences ou situations entravant la réalisation d'un besoin vital ou d'un désir.

Hallucinations (*Hallucinations*) : perception sans objet, c'est-à-dire sans stimulations externes. Elle peut concerner tous les 5 organes des sens. Se rencontre dans les psychoses et certaines pharmacodépendances.

Hypertrophie du moi (*hypertrophy of the ego*) : surestimation et valorisation excessive de soi. Se rencontre chez la personnalité paranoïaque ou narcissique.

Hypnose (*Hypnosis*) : technique très en vogue au début du XXème siècle, l'hypnose doit sa célébrité en grande partie aux travaux de Charcot. Freud la trouve trop directive et inefficace à longue échéance. Mais malgré cela, elle est à l'origine de la psychanalyse et continue d'être utilisée dans plusieurs thérapies. L'état hypnoïde correspond à un seuil particulier de conscience, entre veille et sommeil. De ce fait, l'hypnose permet d'accéder directement à l'inconscient et d'induire ou de modifier des comportements. La passivité du sujet, s'oppose néanmoins à l'attitude active préconisée par la cure analytique. Par ailleurs, une certaine suggestibilité est nécessaire pour être amené en état de sommeil hypnotique.

Idées de référence (*reference ideas*) : tendance à interpréter les incidents fortuits et les comportements d'autrui comme directement en relation avec soi-même. Leur fréquence et leur intensité peut constituer une activité délirante : délire interprétatif.

Idée fixe (*obsession*) : idée prévalente qui revient sans cesse à l'esprit. Idée qui s'impose à notre conscience (compulsion – idée obsédante – idée délirante). S'impose avec une constance et une intensité jusqu'à parasiter la pensée, mais elle reste en accord avec une tendance idéo-affective actuelle (ego-syntone).

Idées d'irréalité (*ideas of unreality*) : sentiment que la réalité environnante est artificielle, illusoire « comme au cinéma ». On peut la rencontrer dans les troubles anxieux et schizophrénie.

Identification (*identification*) : prendre d'une personne qu'on admire, un trait de caractère, un comportement ou un modèle de pensée.

Immersion (*immersion*) : exposition d'emblée au stimulus le plus anxiogène, sans exposition progressive, d'un sujet présentant une phobie. Exemple : amener un sujet agoraphobe sur une place déserte.

Incohérence (*inconsistency*) : ou relâchement des associations ; manque d'unité ou de cohérence, souvent appliquée à un discours ou une pensée incompréhensible en raison d'un des éléments suivants : absence de lien logique entre les mots ou les phrases, utilisation excessive de phrases incomplètes, nombreuses incohérences ou changements brusques de sujet, usage de mots idiosyncrasiques ou déformation de la grammaire.

Inconscient (*unconscious*) : cette notion s'associe à celle de territoire psychique profondément enfoui et non accessible à la connaissance directe. Pour Freud, l'inconscient est constitué de contenus refoulés et s'élabore ainsi au fur et à mesure de l'histoire du sujet.

Inconscient collectif (*collective unconscious*) : concept élaboré par Jung, l'inconscient collectif élargit la notion d'inconscient, pourvu alors d'une dimension universelle.

Introjection (*introjection*) : concept essentiellement rattaché au stade oral ; l'introjection traduit le désir de prendre en soi, de s'approprier, de posséder l'objet. Le plaisir oral est étroitement associé à l'introjection, à l'envie de faire entrer l'autre en soi.

Isolation (*insulation*) : l'affect rattaché à une idée, devient totalement inconscient et détaché de l'idée. L'idée consciente se trouve ainsi séparée de l'affect. Se rencontre dans les troubles obsessionnels compulsifs. Elle permet à l'obsessionnel une mise à distance, affective d'où froideur, absence d'émotivité et de toute spontanéité.

Illusion (*Illusion*) : perception erronée d'un stimulus extérieur réel. C'est une déformation d'une perception vraie. Elle peut se rencontrer dans les pharmacodépendances.

Jugement (*Judgment*) : capacité d'analyser et de découvrir des relations entre des idées ou situations : altéré dans les psychoses – dans les troubles organiques. Définit la capacité de trouver des relations de plus en plus complexes entre les idées et des événements. Capacité de synthèse.

Libido (*libido*) : terme que choisit Freud pour désigner les pulsions sexuelles. La libido représente la somme des désirs humains. Utilisé comme qualificatif, le terme induit les notions de désir et de plaisir.

Mécanisme de défense (*defense mechanism*) : opération inconsciente permettant un soulagement de l'anxiété conflictuelle (conversion – déplacement – formation réactionnelle – introjection – identification – régression ...sont des mécanismes de défense).

Mémoire (*Memory*) : capacité de garder et d'évoquer ce qu'on a vécu.

Métaphore (*metaphor*) : consiste à transférer par analogie le sens d'un terme concret dans un contexte abstrait (un lit froid – pour signifier l'impuissance par exemple).

Mythomanie (*Mythomania*) : utilisé par DUPRE (1905) pour désigner une tendance pathologique au mensonge et à la création de fables imaginaires.

Moi (*Me or ego*) : instance psychique apparaissant dans la deuxième topique freudienne, le Moi assure un rôle de médiateur entre les exigences pulsionnelles du Ça, la réalité et les intérêts du Surmoi.

Narcissisme (*Narcissism*) : en évocation à Narcisse, héros grec amoureux de son image, ce concept majeur exprime l'amour que l'on se porte à soi-même. Dans une dimension plus large, le narcissisme est relatif aux notions d'orgueil et d'amour-propre.

Névrose (*Neurosis*) : affection caractérisée par une anxiété et un conflit inconscient source de symptômes dit « névrotiques », phobies, obsessions, conversions...

Objet (*object*) : le terme « objet » est employé en psychologie dans une signification très large. Il se différencie du sujet et peut être aussi bien un être humain qu'un animal, une chose, une matière... Il représente le monde.

Oedipe (complexe d') (*Oedipus complex*) : intérêt sexuel de l'enfant pour le parent de sexe opposé et émotions agressives envers le parent du même sexe, accompagné par un ensemble d'idées et de pulsions survenant entre l'âge de 3 à 6 ans.

Opposition (*opposition*) : résistance active.

Paramnésies (*paramnesia*) : illusion de la mémoire entraînant une confusion entre le présent et le passé.

Paranoïa (*Paranoia*) : caractérise une personnalité présentant une méfiance exagérée, des idées de grandeur envahissant l'ensemble de la personnalité, une rigidité et une pensée paralogique. Définit également certains délires chroniques non schizophréniques.

Paranoïde (*paranoid*) : caractérise un délire riche en mécanismes et thèmes (schizophrénie paranoïde).

Personnalité (*personality*) : ensemble d'éléments, de comportements et de pensées. Elle intègre les éléments émotionnels, instinctuels, intellectuels et biologiques dans une dynamique originale qui donne à chacun de nous un rapport particulier avec le monde environnant.

Perversion ou paraphilie (*perversion*) : toute relation sexuelle cherchant le plaisir en dehors des relations dites « normales » avec un partenaire de sexe opposé et d'âge équivalent.

Peur (*Fear*) : réponse émotionnelle physiologique désagréable, suite à un danger.

Phallus (*phallus*) : il représente la fonction symbolique attribuée au pénis. C'est un fantasme qui laisse supposer que la possession d'un pénis procure complétude et puissance – Le pénis étant l'organe mâle dans sa réalité anatomique.

Phobie (*Phobia*) : peur intense non justifiée envers un objet, une situation précise. Elle s'accompagne de tentatives d'évitement. Certaines phobies sont habituelles et courantes : phobie d'animaux comme le serpent par exemple.

Préconscient (*preconscious*) : système psychique apparaissant dans la première topique, le préconscient constitue une zone intermédiaire entre le conscient et l'inconscient.

Projection (*projection*) : elle constitue l'une des défenses les plus archaïques. Utilisée par le nouveau-né et le jeune enfant, ainsi que par l'adulte, cette opération psychique courante permet de projeter à l'extérieur les stimuli désagréables et douloureux. Schématiquement, la projection intervient dans le fait de prêter ses propres intentions à l'autre, de projeter sur lui ses désirs, ses peurs ou ses fantasmes.

Psychanalyse (*Psychoanalysis*) : théorie de la psychologie du développement et du comportement humain, méthode de recherche et système de psychothérapie, initialement développée par Sigmund Freud. Grâce à l'analyse des associations libres et de l'interprétation des rêves, les émotions et le comportement sont attribués à l'influence dans l'inconscient des pulsions refoulées et des défenses existant contre ces pulsions. Le traitement psychanalytique vise à éliminer ou diminuer les effets indésirables de conflits inconscients en aidant la personne en analyse à prendre conscience de leur existence, de leur origine et de leur expression inappropriée dans les émotions et les comportements actuels.

Psychose (*Psychosis*) : ensemble d'affections psychiatriques caractérisées par leur gravité, par une perte de contact avec la réalité et une absence de conscience des troubles. L'absence de refoulement, la faiblesse du Surmoi et la relation problématique à la mère sont souvent à l'origine des psychoses.

Psychothérapie (*Psychotherapy*) : thérapie par l'esprit. On compte actuellement plus de 300 formes de psychothérapie qui tentent d'utiliser des moyens psychologiques dans le cadre d'une relation afin de traiter les désordres psychiques.

Pulsion (*drive*) : pour la théorie psychanalytique, c'est un désir d'agir d'ordre psychologique mais exprimant un besoin physiologique (sommeil, sexualité, appétit...). La pulsion se distingue de l'instinct dans son élargissement à la notion de plaisir. L'instinct ne sert que le besoin vital.

Quotient intellectuel ou Q.I (*intelligence quotient*) : évaluation déterminée par des tests psychométriques indiquant la relation entre l'âge mental et l'âge chronologique. Q.I. = âge mental/âge chronologique, multiplié par 100.

Rationalisation (*rationalization*) : la justification de sentiment, de conduite par des explications intellectuelles. Mécanisme de défense permettant de falsifier la réalité en construisant des explications socialement logiques et acceptables pour expliquer un comportement plutôt que de l'attribuer à un désir ou pulsion inconsciente.

Refoulement (*suppression*) : principal mécanisme de défense, le refoulement permet d'effacer de la mémoire consciente les situations, représentations et affects gênants, douloureux ou réprimés.

Régression (*regression*) : retour partiel ou symbolique à des modalités de réaction et de pensée infantile.

Réticence (*reluctance*) : des attitudes consistant à éviter d'exprimer sa pensée, par méfiance chez le paranoïaque par exemple, ou par gêne chez le timide.

Rétroaction (*feed-back*) : modèle permettant d'améliorer les performances et de corriger les erreurs.

Rêve (*dream*) : c'est à travers l'activité onirique que les contenus inconscients parviennent le plus facilement et surtout le plus naturellement à la conscience.

Rorschach (test de) (*Rorschach's test*) : test de personnalité, permet d'étudier l'interprétation donnée par le patient concernant une série de douze planches, représentant des tâches de forme et de couleur différentes.

Séparation (anxiété de) (*separation anxiety*) peur et appréhension de perdre ou d'être séparé d'une personne investie (parents pour l'enfant). Chaque séparation même au cours d'une psychothérapie, ravive le processus.

Sociothérapie (*sociotherapy*) : méthode de traitement orientée vers les facteurs sociaux, environnementaux et interpersonnels.

Somatisation (*somatization*) : lorsque l'inconscient ne peut se dire à travers des mots, il s'exprime à travers le corps. On parle alors de somatisation pour expliquer les lésions organiques causées par des troubles psychologiques.

Stress (*stress*) : réponse émotionnelle aiguë, inadaptée, à des catastrophes, à des accidents et à d'autres situations de vie désastreuses. Elle peut aussi être chronique, comme on l'observe chez d'anciens rescapés de guerre. Dans ce cas, on parle de stress post-traumatique ou PTSD.

Sublimation (*sublimation*) : peut être considérée comme un mécanisme de défense. Ce serait alors un mécanisme de défense réussi. Ce mécanisme permet à la représentation et au but pulsionnel qui est abandonnée au profit d'un nouveau but autorisé par le Surmoi, de s'exprimer. C'est un processus normal à condition qu'elle ne supprime pas toute activité agressive ou sexuelle. L'activité artistique est une sublimation ; « l'amitié » en est un autre exemple.

Suggestibilité (*suggestibility*) : disposition à se laisser imposer des suggestions soit par faiblesse d'esprit (arriération mentale...), soit par naïveté, soit par hyperémotivité.

Surmoi (*on me*) : instance de la personnalité décrite par Freud généralement inconsciente qui contient les idéaux du Moi et la conscience qui critique et défend certaines pulsions, fantasmes, émotions ou actions. Le Surmoi est l'héritier des exigences sociales et parentales (ou instance des interdits).

Topique (*topical*) : L'aspect topique correspond à la disposition spatiale et symbolique des instances psychiques. Pour Freud, la topique répond à la volonté de donner une représentation des systèmes psychiques, permettant de décrire leur situation les uns par rapport aux autres et d'expliquer la nature de leurs fonctions. La théorie psychanalytique fait référence à deux topiques (Conscient-Préconscient-Inconscient et Ça-Moi-Surmoi).

Transfert (*transfer*) : Il définit une attitude inconsciente permettant aux émotions et aux désirs liés à l'origine à une personne importante au cours de l'enfance, d'être transférés sur une personne actuelle. L'installation et la résolution du transfert caractérisent la cure psychanalytique.

Wechsler (*Wechsler's test*): Test d'intelligence. Existe en 2 versions : pour adulte (W.A.I.S) et pour enfant (W.I.S.C). Il comprend 6 épreuves verbales (vocabulaire, jugement...etc...) et 6 épreuves non verbales (puzzle, labyrinthes etc...). Ce test permet de déterminer un quotient intellectuel.

Zone érogène (*erogenous zone*) : elle correspond à une source corporelle génératrice de plaisir. Dans l'organisation pré-génitale, la psychanalyse distingue des zones érogènes privilégiées à l'origine des stades de la libido.